



# Ευαγγελιστήριο

Τεύχος Επανεκδόσης #1, Μάιος 2020

Ελάτε κι εσείς  
στην παρέα μας!



Αν θέλετε κι εσείς να μάθετε περισσότερα και να γίνετε μέρος της παρέας μας, καλέστε στα ακόλουθα τηλέφωνα:

- Κεντρικό Συμβούλιο: 22 766459 / 99006688
- ΕΔΟΝ Λευκωσίας - Κερύνειας: 22 877776 / 96126190
- ΕΔΟΝ Λεμεσού: 25 363158 / 96436946
- ΕΔΟΝ Λάρνακας: 24 652637 / 96585248
- ΕΔΟΝ Αμμοχώστου: 24 657013 / 96617309
- ΕΔΟΝ Πάφου: 26 221392 / 99084004



KIDS



SCOOPY-DOO!

TREAT  
YOURSELF

[www.krikri.gr](http://www.krikri.gr)



# Φίλοι μας καλωσορίζατε!

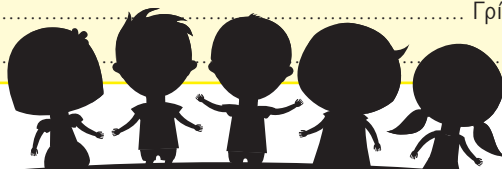
Αυτό το περιοδικό είναι ένα μικρό δείγμα της δράσης του Παγκύπριου Κινήματος ΕΔΟΝόπουλων, όπου στις ομάδες μας συμμετέχουν παιδιά ηλικίας 6-14 χρόνων.

Το Παιδικό Κίνημα λειτουργεί σε εβδομαδιαία βάση στα Τοπικά Κινήματα που βρίσκονται σε διάφορες κοινότητες και χωριά σε όλες τις επαρχίες. Παράλληλα τα παιδιά συμμετέχουν σε πολλές εκδηλώσεις και δραστηριότητες του κινήματος όπως είναι εκδρομές, κατασκηνώσεις, επιμορφωτικά παιχνίδια, κυνήγι θησαυρού, δενδροφυτεύσεις, θεατρικές παραστάσεις, ανθεστήρια, καρναβάλια, φεστιβάλ παιδιού και πολλά άλλα!

Μαθαίνουμε για την ειρήνη, την αλληλεγγύη, την ελευθερία και τη δικαιοσύνη. Παράλληλα έχουμε σαν βασικό στόχο την γνωριμία και γνώση της ιστορίας, των αγώνων και θυσιών του λαϊκού κινήματος αλλά και ζητήματα που αφορούν το πολιτισμό, τις τέχνες, τον αθλητισμό και πολλά άλλα!

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

4 - 6	..... Η δράση μας
7 - 9	..... Προτάσεις ψυχαγωγίας
10	..... «Που ζεις;»
12 - 13	..... Αφίσα
14	..... Προσωπική υγιεινή
15	..... Περιβάλλον
16	..... Πρωτομαγιά
17-18	..... Ο κανόνας των εσωρούχων
19 - 21	..... Γρίφοι - Παιχνίδια
22	..... Συνταγή



# Γνωρίστε τη δράση μας!

Συναντήσεις στα Τοπικά μας Κινήματα σε όλες τις ελεύθερες περιοχές της Κύπρου μας!



# Γνωρίστε τη δράση μας!

Διάφορες εκδηλώσεις &  
Καρναβαλιστικά πάρτυ



## Χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις



# Γνωρίστε τη δράση μας!

Εκδρομές

- Κυνήγι Θησαυρού

- Διαγωνισμοί



# Προτάσεις Ψυχαγωγίας

## Λευκωσία: Πάρκο Ακροπόλεως



Το Πάρκο Ακροπόλεως βρίσκεται στο Στρόβολο και πρόκειται για ένα πράσινο παράδεισο ιδανικό για ξεκούραση, περίπατο και αναψυχή μακριά από τη βαβούρα της πόλης και το άγχος της καθημερινότητας.

Το πάρκο περιλαμβάνει πεζόδρομο, καθιστικούς χώρους, μεγάλο παιδότοπο ιδανικό για εμάς τα μικρά παιδιά που είναι επενδυμένο με πηλαστικό για να αποφεύγονται τα ατυχήματα. Ακόμα έχει γήπεδο καλαθοσφαίρας. Διαθέτει επίσης καφεσινατόριο και περίπτερο.

## Λεμεσός: Μόλος

Ήλιος, θάλασσα, παιχνίδι και ξεκούραση. Που μπορούμε να βρούμε αυτό τον συνδυασμό; Μα φυσικά στο πάρκο επίχωσης του Μόλου Λεμεσού!

Από τη μια πλευρά ο μακρύς πεζόδρομος και η θάλασσα και από την άλλη πλευρά τα όμορφα καφεσινατόρια, πάρκα και ποδηλατόδρομος.

Οι επιλογές πολλές: παιδικές χαρές, χαλαρή βόλτα στις ξύλινες αποβάθρες, jogging, πικ – νικ, ψάρεμα, βόλτα με το ποδήλατο ή και το scooter, πίστα για skating και πάρκο γυμναστικής.



## Λάρνακα: Δημοτικός Κήπος



Ο νέος Δημοτικός Κήπος Λάρνακας, έχει πλήρως ανακαινιστεί και αποτελεί ένα χώρο διασκέδασης και χαράς, πλήρως εξοπλισμένο με ολοκαίνουργια παιχνίδια. Ο φωταγωγημένος Δημοτικός Κήπος περιλαμβάνει πλατειακούς χώρους, αστικό εξοπλισμό, πρόσβαση για ΑΜΕΑ, καφετέρια και χώρους υγιεινής. Στο χώρο έχουν φυτευτεί από το Τμήμα Κήπων και Πάρκων του Δήμου Λάρνακας πάνω από 150 δέντρα!

## Αμμόχωστος: Πάρκο Γλυπτικής Δήμου Αγίας Νάπας



Το Πάρκο Γλυπτικής είναι ένα πολύ σημαντικό πολιτιστικό έργο για τον Δήμο Αγίας Νάπας, και όχι μόνο.

Στόχος της δημιουργίας του είναι να προαγάγει τις Τέχνες και τον Πολιτισμό, να προσφέρει στους δημότες και επισκέπτες του, ανάσες πολιτισμού κι ένα αξιοζήλευτο χώρο, τον οποίο θα απολαμβάνουν.

Γλύπτες από την Κύπρο και από το εξωτερικό φιλοτέχνησαν τα έργα τους τα οποία τοποθετήθηκαν στο Πάρκο.



## Πάφος: Ψηφιδωτά της Πάφου



Γνωρίζεις πως θεωρούνται από τα καλύτερα στην ανατολική Μεσόγειο; Αποτελούν μάλιστα μέρος του Αρχαιολογικού Πάρκου της Κάτω Πάφου, ο οποίος έχει συμπεριληφθεί στον κατάλογο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της ΟΥΝΕΣΚΟ από το 1980.

Στο Πάρκο μπορείς να βρεις την Οικία του Θησέα, του Ορφέα και του θεού Διόνυσου οι οποίες κρύβουν εντυπωσιακά και ενδιαφέροντα ψηφιδωτά χιλιάδων ετών.

Υπάρχουν και άλλα μνημεία από τους Προϊστορικούς Χρόνους μέχρι το Μεσαίωνα, όπως το Ασκληπιείο, το Ωδείο, την Αγορά, το Κάστρο των Σαραντα Κοιτώνων.



# «Που ζεις?»

## Πόλη VS Ύπαιθρος

**Αθήνα**

1. Οι πόλεις έχουν μουσικές σκηνές και παιδικά θέατρα.
2. Οι πόλεις έχουν νοσοκομεία και αστυνομία.
3. Υπάρχουν περισσότερες ευχάριστες μορφές.
4. Υπάρχουν γυμνάσια και γυμναστήρια.

**Χρηστάκια** X

1. Η αχορρήφηση κοράζει τους κατόικους.
2. Η υπερβολική κίνηση στους δρόμους
3. Χυδαφή ενθρημασεκείση
4. Οι ανθρωπά ζών απομονωμένα

Το μεγάλο ντέρμπι, η αιώνια συζήτηση, το μεγάλο δίλημμα: που ζεις καλύτερα; Στην πόλη ή στην ύπαιθρο;

Κάποιοι συναγωνιστές μας, ανέλαβαν να μας απεικονίσουν την άποψη τους στις ζωγραφιές τους και να μας βοηθήσουν να δούμε και τις δυο πλευρές!

### Πόλη:

### Ύπαιθρος:



# Περιδιάβαση

Βιβλιοπωλείο

Δεν υπάρχει παιδί που μισεί το  
διάβασμα. Υπάρχουν μόνο παιδιά που  
δεν έχουν βρει το κατάλληλο βιβλίο.

Frank Serafini

✉ [peridiavasi@gmail.com](mailto:peridiavasi@gmail.com)

📘 [peridiavasibookshop](https://www.facebook.com/peridiavasibookshop)

🐦 [peridiavasi](https://www.instagram.com/peridiavasi)

Χριστοφή Ελευθερίου 3, 7040, Ορόκλινη - Τηλ. 24645646

# Δεκάλογος των

Εμείς τα ΕΔΟΝόπουλα: \_\_\_\_\_

1. Αγαπούμε την πατρίδα μας και θέλουμε να ζούμε Ε/Κ και Τ/Κ αδελφωμένοι, σε μια πατρίδα ελεύθερη χωρίς ξένους στρατούς και βάσεις.
2. Αγαπούμε τη ηγευτεριά, τη δημοκρατία και την κοινωνική δικαιοσύνη και παλεύουμε για αυτές.
3. Παλεύουμε ενάντια στην αδικία, το φασισμό, το σοβινισμό και τον πόλεμο.
4. Είμαστε φίλοι μεταξύ μας και με τα παιδιά όλου του κόσμου και συμπαραστεκόμαστε στους αγώνες τους.
5. Σεβόμαστε το μόχθο των γονιών μας, τον ιδρώτα του εργατή.



# ΕΔΟΝόπουλων

6. Θέλουμε να γίνουμε άνθρωποι υπεύθυνοι και δημιουργικοί, χρήσιμοι σε όλους.
7. Θέλουμε να μαθαίνουμε ολόπλευρα και να έχουμε δική μας κρίση και σκέψη. Θέλουμε όλα τα παιδιά να έχουν τις ίδιες ευκαιρίες για μάθηση.
8. Θέλουμε να γνωρίζουμε την τέχνη και τον πολιτισμό του τόπου μας και όλου του κόσμου.
9. Προσπαθούμε να βελτιώσουμε τους εαυτούς μας και τους άλλους.
10. Είμαστε περήφανοι για την Οργάνωσή μας την ΕΔΟΝ. Με παράδειγμα τους ήρωες μας αγωνιζόμαστε για να γίνουμε άξιοι ΕΔΟΝίτες και ΕΔΟΝίτισσες.



# Προσωπική υγιεινή

## Πλύσιμο Χεριών :

- Είναι σημαντικό να μάθουμε από μικροί να πλένουμε σωστά και τακτικά τα χέρια μας.
- Το πλύσιμο των χεριών γίνεται με σαπούνι και καθαρό τρεχούμενο νερό!!
- Τα χέρια πρέπει να σαπουνίζονται για περίπου 40 με 60 δευτερόλεπτα!!!!
- Σε περίπτωση που δεν είμαστε στο σπίτι και δεν έχουμε σαπούνι και νερό τότε χρησιμοποιούμε αντισηπτικό !!

**ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΩΣΤΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΥΣΙΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ;**

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!

⌚ Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας: 40-60 δευτερόλεπτα

<b>0</b>  ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΔΩΝΟΠΟΥΛΑ Μ' ΑΤΡΟΜΗΤΗ ΚΑΡΔΙΑ	<b>1</b>  ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΚΥΠΡΙΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΛΑΟΥ ΠΑΙΔΙΑ	<b>2</b>  ΜΙΚΡΟΣ ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΣΤΡΑΤΟΣ ΣΤΟ ΠΛΑΙ ΤΗΣ ΕΔΩΝ
<b>3</b>  ΠΕΡΝΟΝΤΑΣ ΛΕΙΪ ΚΑΜΑΡΟΤΟΣ ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΜΕΙΣ ΕΔΩ	<b>4</b>  ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΡΙΧΤΗΚΑΜΕ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ	<b>5</b>  ΚΑΙ ΓΙΝΑΜΕ ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΙΑΣ ΦΡΟΥΡΟΙ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΙΜΗΣ
<b>6</b>  Θ' ΑΝΟΙΞΟΥΜΕ ΝΕΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΜΕ ΜΙΑ ΝΕΑ ΓΙΝΩΗ	<b>7</b>  ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΘΑ 'ΝΑΙ Η ΔΟΥΛΕΙΑ ΚΑΙ ΓΕΛΩ Η ΖΩΗ	<b>8</b>  ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΡΙΧΤΗΚΑΜΕ ΚΑΙ ΕΜΕΙΣ
<b>9</b>  ΚΑΙ ΓΙΝΑΜΕ ΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΙΑΣ ΦΡΟΥΡΟΙ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΙΜΗΣ	<b>10</b>  ΕΙΜΑΣΤΕ ΕΔΩΝΟΠΟΥΛΑ Μ' ΑΤΡΟΜΗΤΗ ΚΑΡΔΙΑ	<b>11</b>  ΧΑΡΟΥΜΕΝΑ ΚΥΠΡΙΟΠΟΥΛΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΛΑΟΥ ΠΑΙΔΙΑ



## Πότε πλένουμε τα χέρια μας:

- ✓ Μετά το σχολείο
- ✓ Πριν και μετά το φαγητό
- ✓ Μετά από το παιχνίδι ή από τη βόλτα
- ✓ Μετά την επαφή μας με τα ζώα
- ✓ Μετά την χρήση της τουαλέτας
- ✓ Μετά την επίσκεψη μας στο γιατρό ή συνάντησή μας με κάποιο άρρωστο
- ✓ Όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε

# Περιβάλλον



Γεια σας μικροί μου φίλοι, είμαι η Βέλια και αυτός είναι ο φίλος μου το Περιβάλλον.

Ο φίλος μου χρειάζεται βοήθεια για να σωθεί και έτσι σκέφτηκα πως αν απευθυνθώ σε εσάς όλο και κάτι θα μπορείτε να κάνετε.



Το Περιβάλλον έχει αρκετά προβλήματα υγείας που δυστυχώς εμείς οι άνθρωποι του τα προξενήσαμε. Καθημερινά, ο φίλος μας έχει να αντιμετωπίσει την περιβαλλοντική ρύπανση, την κλιματική αλλαγή και την εξαφάνιση των βιολογικών ειδών. Επίσης, τον ταλαιπωρεί πολύ η αποδάσωση, η ερημοποίηση και η όξινη βροχή.

## Εγώ ακολουθώ τρία απλά βήματα..

**1 Περιορίζω αυτά που αγοράζω**, έτσι περιορίζουμε την ποσότητα απορριμμάτων που παράγονται και εξοικονομούμε και χρήματα.

**2 Επαναχρησιμοποιώ** (επιδιορθώνω & μετατρέπω).. πολλή από αυτά που πετάμε μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε ξανά.



**3 Ανακυκλώνω**.. ότι δεν μπορώ να το χρησιμοποιήσω ξανά, το ανακυκλώνω.



### Κάποια υλικά που ανακυκλώνονται

- Πλαστικά μπουκάλια/ δοχεία
- σακούλια
- μεταλλικές συσκευασίες
- συσκευασίες τύπου tetrapack

- χαρτοκιβώτια
- εφημερίδες/ περιοδικά
- διαφημιστικά έντυπα

- γυαλί συσκευασίας
- γυαλίνα μπουκάλια
- βαζάκια τροφίμων

- Ρούχα, παπούτσια, τσάντες, κουρτίνες, πλεκτά είδη, ζώνες

### Υλικά που ΔΕΝ ανακυκλώνονται

- Πλαστικά μαχαιροπίρουνα/ πιάτα/ ποτήρια
- Πολυστερίνη
- Πλαστικοποιημένες κάρτες
- CD και DVD
- Κουτιά με υπολείμματα φαγητού
- Σπασμένα γυαλιά
- Συσκευασίες με υπολείμματα φαγητού
- Βρεγμένο ή περωμένο χαρτί



Τοποθέτησε τα υλικά ανακύκλωσης αναλόγως του χρώματος του κάδου!



## Πρωτομαγιά

Την πρώτη Μαΐου **τιμάται η μέρα των εργατών**. Είναι η γιορτή της εξέγερσης των εργατών του Σικάγο, **μιας από τις κορυφαίες στιγμές της πάλης των τάξεων στη νεότερη εποχή**.



Το Μάη του 1886 τα εργατικά συνδικάτα στο Σικάγο, του μεγαλύτερου τότε βιομηχανικού κέντρου των ΗΠΑ, ξεσηκώθηκαν **διεκδικώντας καλύτερες συνθήκες εργασίας**. Αίτημα η μείωση των ωρών εργασίας και σύνθημα «Οχτώ ώρες δουλειά, οχτώ ώρες ανάπαυση, οχτώ ώρες ύπνο». Εκείνο το Σάββατο του 1886, μια εργάσιμη μέρα, οι εργάτες ξεκίνησαν με τις γυναίκες και τα παιδιά τους για να διαδηλώσουν ειρηνικά στο χώρο της συγκέντρωσης στην πλατεία του Σικάγο.

Η μέρα έχει θεσπιστεί ως **εργατική απεργία** και όλες οι υπηρεσίες και οι επιχειρήσεις παραμένουν κλειστές.

**Στην Κύπρο, τιμούμε τους πρωτεργάτες του εργατικού κινήματος του τόπου μας**, Ελληνοκύπριους και Τουρκοκύπριους, οι οποίοι μέσα σε συνθήκες άγριας ταξικής και αποικιοκρατικής καταπίεσης, άνοιξαν νέους δρόμους δείχνοντας ότι τίποτα δεν χαρίζεται αλλά όλα κερδίζονται με οργάνωση και αγώνες

- Ποιο σημείο του Δεκάλογου των ΕΑΟΝόπουλων (σελίδα 12 & 13) συνδέεται με την εργατική Πρωτομαγιά;
- Ποια τραγούδια ξέρεις για την 1<sup>η</sup> Μαΐου;
- Με ποιους τρόπους τιμάται η εργατική Πρωτομαγιά στην Κύπρο και τον υπόλοιπο κόσμο;



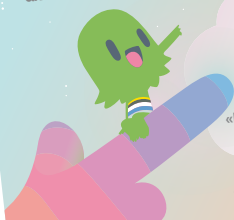


# Κίκο: μας δείχνει το «Όχι»



Αυτή είναι η Κίκο.  
Και πλάι στην Κίκο, είναι ο φίλος της, ένα χέρι  
«Τι σόι φίλος μπορεί να είναι ένα χέρι όλο κι όλο;»,  
ρωτά η Κίκο.  
«Σύντομα θα δεις», απαντάει το χέρι.

«Γεια σου χέρι! Θέλω να πετάξω,  
αλλά δεν έχω φτερά», λέει η Κίκο.



«Κανένα πρόβλημα!», απαντάει ο χέρι.  
Θα κάνω εγώ το αεροπλάνο κι εσύ την επιβάτισσα,  
μόνο ανέβα γιατί απογειωνόμαστε αμέσως!»

ΧΟΟΟΟΟΠ! Πετάει τ' αεροπλάνο.

Γεια σου χέρι! Θέλω να χορέψω, αλλά δεν έχει μουσική»,  
λέει η Κίκο.

«Κανένα πρόβλημα, Κίκο!», απαντάει το χέρι.  
Θα παίξω εγώ μουσική. Έχω ένα πιάνο και με τα δάχτυλα μου  
μπορώ να κάνω τα πλήκτρα να βγάλουν ωραίους ήχους»

ΠΛΙΓΚ, ΠΛΟΓΚ, ΠΛΙΓΚ, κάνει το πιάνο.



«Γεια σου χέρι! Θέλω να παίξω κυνηγητό,  
αλλά δεν μπορώ μόνη μου», λέει η Κίκο.

«Κανένα πρόβλημα, Κίκο! Θα παίξουμε  
μαζί κυνηγητό», απαντάει το χέρι.

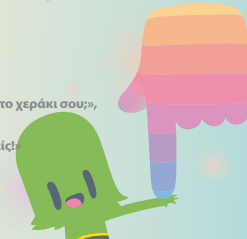
Μπορώ να σου ακουμπήσω  
τα μαλλιά;», ρωτά το χέρι.

«Και βέβαια μπορείς!» απαντά η Κίκο.



Μπορώ ν'αγγίξω τη μύτη  
σου;», ρωτάει το χέρι.  
Και βέβαια μπορείς!»  
απαντά η Κίκο.

Μπορώ ν'αγγίξω το χεράκι σου;»,  
ρωτάει το χέρι.  
Και βέβαια μπορείς!»  
απαντά η Κίκο.



«Τώρα μπορώ ν'αγγίξω το βρακάκι σου;»,  
ρωτάει το χέρι.

Με τίποτα!»,  
φωνάζει δυνατά η Κίκο.

«Μπράβο Κίκο!», λέει το χέρι.  
Κανείς δεν μπορεί ν'αγγίξει το βρακάκι σου!  
Αυτός είναι ο Κανόνας των Εσωρούχων.  
Και αν ποτέ το κάνει κάποιος, να το πεις αμέσως  
σε έναν μεγάλο και να μην το κρατήσεις μυστικό!»



# ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΚΑΙ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΕΚΜΕΤΑΛΛΕΥΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ

## 1. Πληροφορήσου για τις στατιστικές

Οι στατιστικές του Συμβουλίου της Ευρώπης δείχνουν ότι, ένα στα πέντε παιδιά κατά τη διάρκεια της παιδικής του ηλικίας (0-18 ετών) είναι θύμα σεξουαλικής κακοποίησης ή/και σεξουαλικής εκμετάλλευσης. Μάθε περισσότερα στην ιστοσελίδα [www.coe.int](http://www.coe.int)

## 2. Μάθε για την ψήφιση Νόμου

Τον Ιούλιο 2014 η κυπριακή Βουλή των Αντιπροσώπων ψήφισε τον περί της Πρόληψης και της Καταπολέμησης της Σεξουαλικής Κακοποίησης, της Σεξουαλικής Εκμετάλλευσης Παιδιών και της Παιδικής Πορνογραφίας Νόμο. Στόχος του φυλλαδίου αυτού είναι να σε ενημερώσει για τις κυριότερες πρόνοιες του Νόμου με απλά λόγια.

## 3. Γνωρίζεις τι είναι σεξουαλική κακοποίηση;

Σεξουαλική κακοποίηση είναι όταν κάποιος σε προκαλεί ή σε παροτρύνει ή προκαλεί τη συμμετοχή σου σε σεξουαλικές πράξεις ή την παρακολούθηση σεξουαλικών πράξεων (ακόμα και απεικονίσεων), χωρίς να έχει φτάσει στην ηλικία συναισθήσεως (βλέπε σημείο 4).

Η συμμετοχή σου ως παιδί σε σεξουαλικές πράξεις ή σε παρακολούθηση σεξουαλικών πράξεων (ακόμα και απεικονίσεων) με τη χρήση οποιασδήποτε μορφής βίας, εκμετάλλευσης ή εξαναγκασμού αποτελεί σεξουαλική κακοποίηση, ακόμα κι όταν έχεις φτάσει στην ηλικία συναισθήσεως (βλέπε σημείο 4).

## Γνωρίζεις τι είναι σεξουαλική εκμετάλλευση;

Όταν ένα πρόσωπο σου προτείνει, σε παροτρύνει ή σε προκαλεί με χρηματικά ή άλλα κίνητρα να συμμετέχεις σε πορνογραφικές παραστάσεις (π.χ. να φωτογραφηθείς ή να βιντεογραφηθείς χωρίς ρούχα στην κάμερα του κινητού ή του υπολογιστή σου) ή να συμμετέχεις σε σεξουαλική πράξη με τρίτο πρόσωπο αποτελεί πράξη σεξουαλικής εκμετάλλευσης.

Η σεξουαλική κακοποίηση και η σεξουαλική εκμετάλλευση παιδιών τιμωρούνται με πολύ αυστηρές ποινές μέχρι ισόβια φυλάκιση. Τιμωρείται επίσης αυστηρά η κατοχή και παρακολούθηση παιδικού πορνογραφικού υλικού.

## 4. Μπορείς να συναινέσεις ή να αρνηθείς

Η ηλικία στην οποία θεωρείται ώριμος/ή για να συναινέσει σε σεξουαλικές πράξεις με ενήλικο άτομο είναι τα 17. Συναινέση σημαίνει ότι τη δεδομένη στιγμή, χωρίς να προηγηθεί πίεση ή παρότρυνση, επιθυμείς να συμμετέχεις σε συγκεκριμένη σεξουαλική πράξη. Ωστόσο, διατηρείς πάντα το δικαίωμα να αρνηθείς και να διακόψεις οποιαδήποτε στιγμή τη συμμετοχή σου.

Αν δεν έχεις συναινέσει τότε αυτό θεωρείται σεξουαλική κακοποίηση.

## 5. Αν είσαι παιδί κάτω των 13 χρονών

Απαγορεύεται οποιαδήποτε ενήλικας να έχει σεξουαλική δραστηριότητα μαζί σου. Απαγορεύεται επίσης να έχει σεξουαλική δραστηριότητα μαζί σου και παιδί που είναι άνω των 13 χρονών.

## 6. Αν είσαι παιδί μεταξύ 13-17 χρονών

Οι σεξουαλικές πράξεις μεταξύ παιδιών, ηλικίας 13 μέχρι 17 χρονών, τα οποία έχουν παρόμοια ηλικία και ωριμότητα και δεν περιλαμβάνουν βία, εξαναγκασμό ή εκμετάλλευση δεν είναι ποινικό αδίκημα.

Ο Νόμος απαγορεύει στους ενήλικες να έχουν σεξουαλική δραστηριότητα με παιδιά κάτω των 17 χρονών, κάνει εξαίρεση στις περιπτώσεις όπου η διαφορά ηλικίας μεταξύ ενήλικα και παιδιού δεν ξεπερνά τα 3 χρόνια (π.χ. 16χρονο παιδί και 19χρονο ενήλικο άτομο) και όταν η σεξουαλική δραστηριότητα δεν περιλαμβάνει βία, εξαναγκασμό ή εκμετάλλευση.

## 7. Αν είσαι παιδί - θύμα

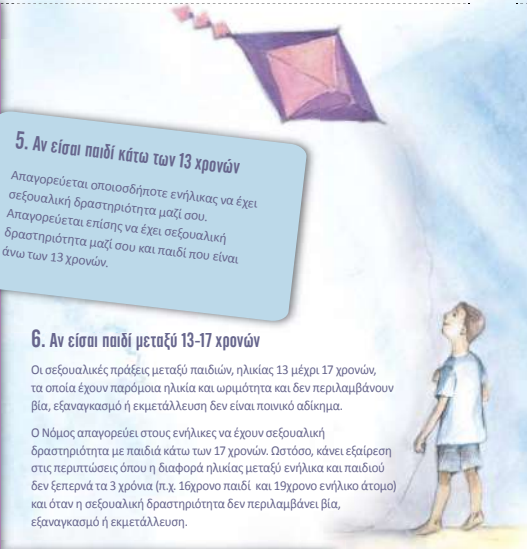
Εάν είσαι παιδί - θύμα τέτοιων αδικημάτων τότε έχεις δικαίωμα προστασίας και στήριξης από τις Υπηρεσίες του Κράτους σε όλες τις φάσεις διερεύνησης της υπόθεσης, π.χ. Αστυνομία, Υπηρεσίες Κοινωνικής Ευημερίας, Δικαστήριο κτλ.

## 8. Ανάφερε το περιστατικό

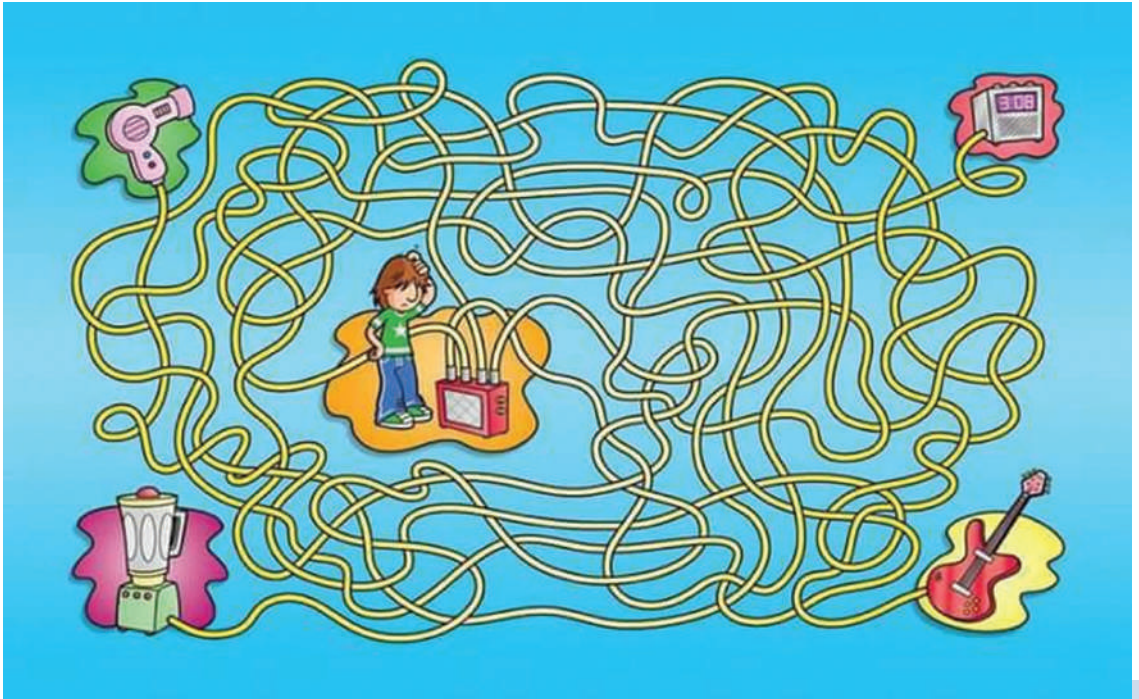
Η σεξουαλική κακοποίηση/εκμετάλλευση μπορεί να προέρχεται από πρόσωπο με το οποίο διατηρείς σχέσεις εμπιστοσύνης, π.χ. γονιός, συγγενής, γιατρός, δημόσιος λειτουργός, κοινωνικός λειτουργός, ψυχολόγος, εκπαιδευτικός, ιερέας, εκπαιδευτής.

**Μπορεί** το πρόσωπο που σε κακοποιεί να εκμεταλλεύεται την ευάλωτη θέση σου, π.χ. αναπηρία, ουσιοεξάρτηση.

Μόνο αν αναφέρεις τη σεξουαλική κακοποίηση/εκμετάλλευση θα σταματήσει, θα λάβεις στήριξη και θα ληφθούν μέτρα ώστε ο θύτης να μην το επαναλάβει.



# Γρίφοι - σπαζοκεφαλιάς



3	9			6			8	5
5			8			6	1	
	4		2	1	5		9	
6			1	9				
2	1	4				9		
7				4	2	5		1
	7	5		8	3			6
			9		1		5	3
	3	2	5			8	4	

# Κρυπτόλεξο

Βρες τις κρυμμένες λέξεις

Ο	Δ	Ι	Κ	Η	Α	Σ	Φ	Α	Λ	Ε	Ι	Α	Ψ	Χ	Μ
Α	Ο	Ρ	Ρ	Δ	Φ	Ξ	Π	Π	Ε	Ζ	Ο	Σ	Γ	Λ	Π
Λ	Π	Ρ	Ο	Σ	Ο	Χ	Η	Θ	Χ	Κ	Ρ	Α	Ν	Ο	Σ
Ε	Ι	Δ	Ι	Α	Β	Α	Σ	Η	Π	Ε	Ζ	Ω	Ν	Μ	Γ
Ζ	Ω	Ν	Η	Α	Σ	Φ	Α	Λ	Ε	Ι	Α	Σ	Η	Ξ	Κ
Γ	Ρ	Η	Γ	Ο	Ρ	Η	Σ	Σ	Τ	Α	Μ	Α	Τ	Η	Σ
Λ	Κ	Φ	Ω	Τ	Ε	Ι	Ν	Η	Σ	Η	Μ	Α	Ν	Σ	Η
Φ	Ω	Σ	Φ	Ο	Ρ	Ο	Ρ	Ο	Υ	Χ	Ο	Π	Τ	Φ	Μ
Η	Κ	Ε	Π	Ι	Β	Α	Τ	Η	Σ	Κ	Λ	Β	Ψ	Χ	Α
Ν	Τ	Ρ	Ο	Χ	Ο	Ν	Ο	Μ	Ο	Σ	Β	Χ	Ζ	Μ	Τ
Τ	Φ	Δ	Σ	Π	Ο	Δ	Η	Λ	Α	Τ	Η	Σ	Κ	Λ	Α
Π	Ε	Ζ	Ο	Δ	Ρ	Ο	Μ	Ι	Ο	Β	Μ	Ν	Υ	Ε	Ο

πεζοδρόμο, προσοχή, ζώνη ασφαλείας, Γρηγόρης,  
 τροχονόμος, Σταμάτης, οδική ασφάλεια, κράνος,  
 ποδηλάτης, πεζός, διάβαση πεζών, επιβάτης,  
 σήματα, τροχονόμος, φωτεινή σήμανση, φωσφόρο  
 ρούχο,



## Πρόταση για παιχνίδι:

Φτιάχνω τα δικά μου Ντόμινο!

ΥΛΙΚΑ: Βότσαλα και Μαρκάδορο άσπρο ή διορθωτικό



### Πως παίζεται;

Υπάρχουν συνολικά 28 πλακίδια στο παιχνίδι και κάθε παίκτης παίρνει από 7 πλακίδια. Το κάθε πλακίδιο είναι χωρισμένο σε δύο μισά, τα οποία φέρουν από ένα συγκεκριμένο αριθμό 0 μέχρι 6. Το κενό πλακίδιο αντιστοιχεί στον αριθμό 0 και μπορεί να συνδυαστεί με οποιοδήποτε άλλο πλακίδιο. Εφτά από τα πλακίδια είναι διπλά, φέρουν δηλαδή τον ίδιο αριθμό και στις δύο μεριές. Ο παίκτης που ξεκινάει ένα γύρο τοποθετεί αρχικά ένα οποιοδήποτε από τα πλακίδιά του στο πεδίο του παιχνιδιού. **Όποιος παίκτης έχει σειρά πρέπει να μεγαθύνει τη γραμμή από ντόμινο προς οποιαδήποτε κατεύθυνση, χρησιμοποιώντας μόνο ένα πλακίδιο που να φέρει τον ίδιο αριθμό που βρίσκεται στο τέλος.**

Όποιος παίκτης έχει σειρά αλλά δεν έχει κάποιο πλακίδιο που να ταιριάζει θα πρέπει να τραβήξει ένα από τα «αναποδογυρισμένα» πλακίδια, αλλά δεν μπορεί να το τοποθετήσει αμέσως. Για να το τοποθετήσει, θα πρέπει να περιμένει μέχρι την επόμενη φορά. Στο μεταξύ, σειρά παίρνει ο επόμενος παίκτης.

**Μόλις ένας παίκτης τοποθετήσει και το τελευταίο του πλακίδιο, τότε ο γύρος τελειώνει! Εάν δεν μπορέσει κανένας παίκτης να τοποθετήσει όλα του τα πλακίδια, τότε κερδίζει ο παίκτης με το μικρότερο άθροισμα!**

## Συνταγή

### Μπανανοτηγανίτες με 4 μόνο υλικά!

Πριν ξεκινήσουμε, πλένουμε τα χέρια μας  
όπως μάθαμε από τη σελίδα 14



#### Υλικά Συνταγής

- 1/2 φλιτζάνι τσαγιού αλεύρι
- 1/2 φλιτζάνι τσαγιού βρώμη
- 1 αυγό
- 1 μπανάνα



#### Εκτέλεση

Χτυπούμε όλα τα υλικά μαζί στο μίξερ ή με ένα σύρμα, και με μια κουτάλα παίρνουμε λίγο από το μείγμα και βάζουμε σε αντικολλητικό τηγάνι, σε μέτρια φωτιά. Μόλις ψηθεί η μια πλευρά, γυρίζουμε για περίπου 1 λεπτό και την άλλη πλευρά της τηγανίτας μέχρι να ψηθεί και την κατεβάζουμε από τη φωτιά.

Σερβίρουμε με μέλι, φρούτα, υγρή σοκολάτα ή όποιο άλλο συνδυασμό θέλουμε!



## Απολαύστε!



(Δέσποινας και  
Νίκου Παττίχη 113)

**τηλ. 25 360600**



ΝΕΕΣ

— ΠΑΡΑΛΑΒΕΣ —  
ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΕΣ  
• ΤΣΑΝΤΕΣ •

kipling 



ΠΟΛΥ ΚΑΛΕΣ ΤΙΜΕΣ  
ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΒΙΒΛΙΑ



# Όλα τα παιχνίδια στις καλύτερες τιμές!



📍 7 Kilkis, Latsia, 2234, Cyprus  
 ☎ +35722489569 🖨 +35722574579  
 ✉ paspol@cytanet.com.cy

📍 4 Ippolytou, Strovolos, 2040, Cyprus  
 ☎ +35722315833, +35722315820  
 📘 /pastoysltd 📷 pastoysandmore